

FULL INFORMATIU AGIM

JORNADA SOBRE RELACIONS AFECTIVES I SEXUALITAT

Com entitat formem part d'una comissió tècnica del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Mataró, per tal de donar a conèixer, a nivell de ciutat, els diferents recursos que s'ofereixen a les persones amb discapacitat, s'ha organitzat la **Jornada "Relacions afectives i sexualitat en les persones amb discapacitat"**, que tindrà lloc el dia 6 de març de 2015 de 09.15 a 14.00 h, al Centre Cívic Pla d'en Boet (Juan Sebastian Elcano, 6 de Mataró). **Us adjuntem programa i informació per fer la inscripció.**

Podeu sol·licitar el servei de transport adaptat de l'entitat per assistir-hi.

EXCURSIÓ AMB EL TREN GROC DE LA Cerdanya

Pel proper **29 DE MARÇ** s'ha organitzat una excursió per viure la sensació d'endinsar-se dins la Cerdanya amb el **TREN GROC**. **Us adjuntem informació detallada en el full adjunt.**

SERVEI DE FISIOTERÀPIA PEL MATÍ

El proper mes de març està previst iniciar un nou grup de **FISIOTERÀPIA**, en concret serà els **DIJOUS DE 10 a 13 h. a la seu de l'entitat**. El preu del servei serà de 33 € mensuals. Totes les persones interessades us podeu posar en contacte amb l'entitat.

ACTIVITAT AQUÀTICA AL CENTRE NATACIÓ MATARÓ

Iniciem, al Centre Natació Mataró, una **ACTIVITAT AQUÀTICA**, dirigida per una professional especialitzada, els **DIVENDRES DE 12:30 a 13:15 h**. El preu del curset serà de 24 € mensuals. Totes les persones interessades us podeu posar en contacte amb l'entitat. Aquesta iniciativa s'ha fet possible a l'interès de col·laboració per part de les dues entitats que s'ha concretat amb la signatura d'un conveni.

ACTIVITATS PELS FAMILIARS: TAI-TXI i REIKI

Com a familiars dels socis de la nostra entitat volem crear grups que puguin gaudir de serveis determinats, iniciem la proposta oferint-vos crear un grup de tai-txi i un de reiki, els dies i horaris estan per determinar en funció de les persones apuntades. Tots els familiars que tingueu interès no dubteu a posar-vos en contacte amb nosaltres.

EL SOCI OPINA I COL·LABORA

Estem dissenyat el programa del 2015 i volem comptar amb la vostra participació, per aquest motiu us adjuntem un qüestionari amb el detall dels serveis i activitats que s'estan realitzant perquè vosaltres pugueu puntuar el grau d'importància que creieu que l'entitat li ha de dedicar. Per donar resposta a les necessitats del col·lectiu és necessària la vostra opinió. Podeu fer arribar la informació directament a l'entitat, per correu postal o per e-mail (ens podeu sol·licitar que us enviem el document per correu electrònic).

També us convidem a apuntar-vos com a **voluntaris** per ajudar-nos a organitzar pel proper mes de maig la propera **II Marxa Solidaria**, animeu-vos i apunteu-vos.